

**ХК «ЛОКОМОТИВ»  
ЯРОСЛАВЛЬ**



**РУКОВОДСТВО ПО КОММУНИКАЦИИ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ИГРОКОВ**



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ОБЩИЕ ЦЕЛИ.....	4
РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ .....	5
СРЕДА РАЗВИТИЯ .....	8
РАЗВИТИЕ ХАРАКТЕРА .....	8
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА.....	9
ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ .....	10
Претензии родителей .....	10
Недовольство игрока .....	11
ОЦЕНКИ И ТЕСТИРОВАНИЕ.....	11
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ.....	12
ЧЕТЫРЕ ЛИНИИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ.....	13
Отношения родителей и ребенка .....	13
5 самых распространенных ошибок родителей хоккеистов .....	14
Отношения родителей и тренера .....	15
Отношения родителей с другими родителями .....	17
Отношения родителей с хоккейным клубом.....	18
БЕСЕДЫ И СОБРАНИЯ С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ И ИГРОКОВ.....	19
Расписание собраний и бесед. Возраст игроков: 6-10 лет .....	19
Расписание собраний и бесед. Возраст игроков: 11-16 лет .....	20



## ВВЕДЕНИЕ

Коммуникация – это залог функционирования любого сообщества. Родителям хоккеиста ХК «Локомотив» важно понимать, что коммуникация является базой взаимоотношений между семьей игрока, игроком и хоккейным клубом. Качественное взаимодействие – это основа создания оптимальной среды для развития ребенка. А организация и поддержание этой среды является взаимной ответственностью клуба, тренера, родителей и игроков. Это в интересах каждого, так как позволяет всем участникам процесса достичь своих целей в будущем при условии совместных усилий и общего стремления к созданию оптимальных условий развития.



Цель данного пособия состоит в том, чтобы не только доказать важное значение общения, но и обозначить предпочтительные каналы коммуникации, ответственность, которую имеют родители в сфере коммуникации, и кратко описать, как и почему родители должны исполнять свою роль. Надеемся, что это руководство даст полезную информацию о том, как должны вести себя взрослые со своими детьми, и поможет реализовать наши общие цели по развитию вашего ребенка.

ХК «Локомотив» имеет две цели коммуникации:

### Цель № 1: Вести коммуникацию прозрачно

ХК «Локомотив» стремится руководствоваться принципом прозрачности. Развитие основано на доверии. Доверие достигается со временем в процессе коммуникации и взаимодействия. Чтобы развивать доверие, ХК «Локомотив» хочет, чтобы все вовлеченные в процесс развития, в том числе и родители игроков, действовали прозрачно и достойно.

Прозрачное ведение процессов исключает многие сложные ситуации, которые могут возникнуть в будущем. Важную информацию необходимо передавать в доступном и понятном виде, то есть эффективно. ХК «Локомотив» – сторонник свободного выражения мнения, открытости каналов коммуникации. Для клуба, родителей, тренеров и игроков было бы контрпродуктивно, если общение было бы похоже на политическую игру. Нам важно проявлять доверие и уважение друг к другу, чтобы создавать благоприятную среду для развития. Но в то же время надо понимать, что иногда приходится говорить и горькую правду. Она, возможно, не сделает отношения сразу же лучше, но в будущем это даст свои плоды. Путь развития, который проходит ваш ребенок в ХК «Локомотив», потенциально длится 14 лет. И установление хороших отношений – это ключ к успеху.



### Цель №2: Повысить эффективность коммуникации

Энергия не является безграничным ресурсом. У каждого человека есть только определенное количество внутренних сил на один день, месяц или сезон, но негативные сопутствующие эффекты (неуверенность, плохие мысли, неприятные разговоры, разочарованность) заставляют тратить их еще активнее. Если нивелировать ситуации, в которых человек попусту тратит свою жизненную энергию, то в долгосрочной перспективе это обеспечит значительные позитивные перемены.



*«Огромный пляж – это не что иное, как множество мелких песчинок».*

Повышение эффективности коммуникации будет оказывать большое влияние на условия спортивного развития игроков. ХК «Локомотив» стремится повысить продуктивность общения, сообщая родителям и игрокам всю необходимую информацию. Мы понимаем, что занятия в СДЮШОР требуют большой отдачи и часто ложатся бременем на семьи юных хоккеистов, но мы хотим облегчить это бремя и сделать так, чтобы все участники процесса извлекли только положительный опыт.

## ОБЩИЕ ЦЕЛИ

Все, в том числе и ХК «Локомотив», имеют определенные цели, готовя игрока по программе развития. Мы надеемся, что изначально родители отдают своего ребенка играть в хоккей ради здорового образа жизни, воспитания характера, социализации и получения удовольствия. Однако в процессе взросления и увеличения соревновательной интенсивности большинство игроков, а также и их родители начинают мечтать о профессиональной карьере. ХК «Локомотив» разделяет те же устремления, поэтому прилагает огромные усилия, чтобы предоставить вашему ребенку лучшие возможности стать профессиональным игроком. Для семей и их детей, которые не преследуют такой цели, или она не является для них приоритетной, система, созданная в ХК «Локомотив», обеспечивает всестороннее личностное развитие каждого воспитанника. Необходимо понимать, что для достижения успеха в будущем (и в хоккее, и в жизни) мы все должны работать сообща, развивая необходимые стороны характера ребенка.

Поскольку путешествие в профессиональный хоккей занимает для большинства игроков 14 лет, родители должны каждый день брать на себя ответственность за развитие ребенка. Потерянное время нельзя вернуть, и, чтобы сделать шаг назад, приходится жертвовать двумя шагами вперед. Чтобы не отступать от пути, ведущего к мечте, вашим детям нужно постоянное сопровождение с вашей стороны. Но ХК «Локомотив» просит вас не путать свои мечты с мечтами вашего ребенка и с его мотивами, которые заставляют его двигаться вперед.

Очень важно, чтобы родители не имели ложного представления о том, что значит стремиться к профессиональной карьере. С детьми нельзя обращаться так же, как со взрослыми спортсменами, и вы как родители не можете ожидать от ребенка такого поведения, будто он уже взрослый хоккеист. Дети должны быть детьми. Долгую дорогу развития легко разрушить, можно потерять курс или пуститься под откос, если родители будут использовать неверные подходы, сильно довлеть, возлагать неоправданные ожидания или смотреть на различные ситуации сквозь розовые очки. Конечно, важно понимать место назначения своего путешествия, но родителям не менее важно быть сконцентрированными на сегодняшнем дне своего ребенка и не заглядывать слишком далеко вперед. Развитие не только хоккейных навыков, но и воспитание физических качеств, когнитивной и эмоциональной сфер требуют и времени, и внимания. В процессе достижения цели нужны опыт и обучение. Все происходит постепенно, поэтому будьте сосредоточены на каждом отдельном шаге.



## РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ

Как говорится, чтобы вырасти в спортсмена мирового уровня, ты должен выбрать правильных родителей. Но все мы знаем, что родителей не выбирают. Тем не менее это утверждение подчеркивает, насколько значимую роль играют родители в том, чтобы их ребенок наслаждался хоккеем и был успешен в нем. Родители – это всегда главный образец для подражания у ребенка. Несмотря на то, что многие юные игроки воспринимают суперзвезд хоккея как своих героев, именно у родителей они учатся и перенимают модели поведения в жизни. Особенно это касается младшего возраста, когда ребенок наиболее впечатлителен и усваивает для себя базовые ценности, принимает мировоззрение и определяет свое поведение. Все это несет отпечаток среды, в которой находится ребенок, и, прежде всего, - родителей.

Самая главная обязанность родителя – любить своего ребенка и стараться дать ему все лучшее. К сожалению, бывает, что некоторые родители забывают об этом, когда речь идет о хоккее, и действуют совсем не так, как было бы лучше для их детей. Роль родителя заключается в том, чтобы служить поддержкой для ребенка, но НЕ БЫТЬ ФАНАТИКОМ. Конечно, семьям довольно сложно правильным образом поддерживать ребенка, когда в обществе властвует погоня за победами и совершенством, сравниваются успехи друг друга. Чтобы поддержать ребенка, ХК «Локомотив» призывает родителей смотреть на хоккей так же, как смотрит на него сам ребенок. Дети занимаются нашим видом спорта ради развлечения и удовольствия, и это помогает им осуществлять мечту. Если игрок научился любить игру и мечтает стать профессиональным хоккеистом, то он разовьет в себе страсть и будет всецело отдаваться тренировкам и играм, работая на достижение своей цели. Но никто не мечтает заниматься тем, что не приносит ему удовольствия. Даже профессионалы продолжают играть, потому что наслаждаются хоккеем, имеют страсть и любят свой вид спорта.

### Роль родителей в процессе развития

Каждый возлагает на своего ребенка-хоккеиста большие надежды и желает лучшего, поэтому родителям важно понимать особенности процесса развития. 10-летний мальчик не является взрослым хоккеистом, поэтому с него нельзя требовать то же самое, что и с состоявшего игрока, даже если он мечтает о профессиональной карьере.

- |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6-10 лет  | <b>Будьте для него «зажигалкой».</b> Сконцентрируйтесь на том, чтобы ребенок получал удовольствие от хоккея. Помогите ему влюбиться в игру. Выражайте исключительно одобрение, пусть его критикует только тренер. Позвольте вашему ребенку оставаться ребенком, но помните о том, что он должен научиться уважению и вежливости. Для того, чтобы его хоккейное будущее сложилось хорошо, в нем очень важно заложить базовые основы поведения.                                            |
| 11-13 лет | <b>Будьте для него сопровождающим.</b> Помогите ребенку усвоить примеры для подражания. Любовь к хоккею, развитая на предыдущем этапе, должна перерасти в страсть и мечту. Игрок такого возраста еще не самостоятелен, ему необходимо сопровождение на пути к своей мечте.                                                                                                                                                                                                               |
| 14-16 лет | <b>Будьте для него опорой.</b> Станьте его самым преданным болельщиком, а не самым главным критиком. Будьте хорошим слушателем для него, будьте готовы поддержать своего ребенка в любой момент, плохой или хороший. Он постепенно становится все более независимым, но родители должны наблюдать и видеть, в чем ему нужна поддержка. Этот возраст важен с точки зрения формирования жизненных привычек. Правильное питание и сон позволят сделать тренировки максимально эффективными. |

Игроку не нужно, чтобы его родители что-то кричали судье, «дергали» тренера, спрашивая об игровом времени, или выкрикивали советы во время игры. Игроку нужны родительская любовь и поддержка. Поддержку родители могут выразить следующим образом:

- Поощрить его старательность (до, во время и после соревнования),
- Дать положительный отзыв о его игре,
- Выразить свой позитивный взгляд на его будущее.



Такие моменты оказывают огромное влияние на уверенность игрока. ХК «Локомотив» советует родителям пересмотреть понятие успеха в хоккейном развитии ребенка. Обычно успех в хоккее ориентирован на результат: больше голов, больше побед. Вместо этого родители должны воспринимать успех с точки зрения процесса совершенствования. Известно, что такой подход помогает развитию значительно больше. Концентрация на результате в то время, когда происходит развитие, часто может приводить к ощущению неудачи, вины, смущения и досады. Ни одна из этих эмоций не является полезной для прогресса игрока. Более того, те родители, которые преследуют лишь результат, могут упустить из виду то, что действительно важно их ребенку, – развитие на перспективу. Гораздо правильнее понимать цель как результат 14-летнего процесса, а не как результат одной недели или одного сезона. Родители не должны фокусироваться на конечном результате, но должны стараться поддерживать постепенный прогресс ребенка и все то, что у него хорошо получилось. Например, взрослым следует избегать таких вопросов после игры, как:

- Вы выиграли?
- Ты забил?
- Сколько очков набрал?
- На каком вы теперь месте? и т.д.

Даже если вы как родитель просто спрашиваете это из интереса, вы демонстрируете ориентированность на результат. Эти вопросы задают неправильную установку, которая со временем дает иллюзию того, что важно. Вместо этого родителям стоит поменять акценты и обратить внимание на то, что действительно имеет значение, то есть на процесс. Ребенок все равно так или иначе даст ответы, на перечисленные выше вопросы, но в то же время он будет правильно воспринимать приоритеты. Попробуйте спрашивать так:

- Тебе понравилось сегодняшняя игра?
- Что хорошо получилось?
- Что ты бы мог сделать лучше?
- Что нужно сделать, чтобы в следующий раз было лучше?
- Что было самым интересным?

Общение никогда не должно быть похоже на дорогу с односторонним движением. Иногда и дети хотят задать вопросы своим родителям. В таких случаях ответы, которые будут даны, помогут игроку определить свои ценности. К примеру, ребенок может спросить у родителей, что они думают о прошедшей игре. Давая ответ, родитель должен поддержать ориентированность ребенка на процесс, а не результат. Родители должны обратить внимание, например, на следующие моменты:

- Он приложил исключительные усилия, даже если это произошло в одном моменте.
- Он хорошо выполнил какой-либо технический навык или успешно использовал какую-либо тактику, с которыми он испытывал трудности раньше.
- Он пожертвовал чем-либо ради команды.

Иногда хорошие действия игрока даже в одном моменте или единственный удачный прием в игре могут послужить источником положительных эмоций и помочь приобрести уверенность.

Пример: «Вот это нас ты сделал на Пашу на выходе из зоны!».

По истечении 60 минут игры родителям достаточно сказать такие слова, которые дадут положительный эффект в ближайшей и отдаленной перспективе. Обратная связь – это обязательное условие развития, и, поскольку развитие – это процесс обучения и совершенствования (а не результат), это должно отражаться и в том, что говорят родители.



### Советы для поддержки игрока

- Перед тем, как говорить, выслушайте.
- Задавайте вопросы. Дайте ребенку выговориться.
- Старайтесь увидеть, в чем ребенку нужна ваша поддержка.
- Не сравнивайте своего ребенка с другими.
- Не забывайте о том, что все дети растут и развиваются с разной скоростью.
- Сконцентрируйтесь на процессе развития, а не на объеме игрового времени, результатах и статистике.
- Не усердствуйте слишком сильно в мотивировании ребенка. Помогите ему найти собственную мотивацию.
- Вдохновляйте ребенка, а не давите на него.
- Побуждайте своего ребенка, но не угрожайте ему.
- Постарайтесь воспитать в своем ребенке любовь к хоккею.
- Оставьте тренерскую работу тренеру. Поддерживайте то, что говорит тренер.
- Обращайте внимание на жизненные уроки.
- Относитесь к ребенку одинаково как после победы, так и после поражения.
- Не оправдывайте своего ребенка.
- Устанавливайте долгосрочную перспективу для своего ребенка.

Ваш сын всегда будет оставаться вашим ребенком, но он не всегда будет оставаться хоккеистом. Он будет мужем, отцом, у него будет карьера после хоккея. Что действительно важно – это воспитание в нем устойчивой базы для хорошего характера, который будет помогать ему в течение всей жизни. Родителям необходимо понимать, что их ребенку надо вырасти и стать хорошим человеком. Об этом следует постоянно помнить и прикладывать усилия, чтобы разделять хоккейные успехи и личностные качества, которые он уже имеет и продолжает приобретать. Если родители стремятся сделать из своего ребенка, прежде всего, хорошего человека, а только потом – хорошего хоккеиста, тогда и цели в спорте станут более достижимы. Так происходит, потому что профессиональное становление спортсмена требует невероятных усилий и исключительного характера. Слабый внутренний стержень однажды сыграет плохую службу.

ХК «Локомотив» призывает родителей игроков развивать свои знания о хоккее. Родители, которые понимают правила игры, навыки и стратегии, будут способны оценить мастерство своего ребенка. Эти знания можно получить от других родителей, от тренера, задав ему соответствующие вопросы, или даже из разговоров со своими детьми. Регулярные беседы с ребенком о хоккее, когда ему дается возможность объяснить что-то своим родителям, очень полезны и для его развития. Как говорится, истинно понимает лишь тот, кто способен объяснить другому. Благодаря простым вопросам и иногда наивным беседам вы можете активизировать мышление ребенка и тем самым подкрепить его понимание игры или, напротив, вызвать у него новые вопросы, которые он впоследствии сможет задать тренеру, своим друзьям или самому себе, это также сделает его более внимательным в процессе обучения. Подобная благоприятная платформа может быть легко создана родителями.

Очень важно, чтобы родители доверяли программе ХК «Локомотив», которая включает в себя развитие игрока по всем аспектам: техническому, тактическому, физическому, ментальному и социальному. ХК «Локомотив» сосредоточен на приобретении вашим ребенком технических и тактических навыков, совершенствовании его мастерства в игре и, конечно, на получении всеми игроками удовольствия от хоккея. ХК «Локомотив» рекомендует родителям просто радоваться тому, что ваш ребенок является частью хоккейного сообщества, поддерживать его в развитии, задавать вопросы, если есть что-то непонятное, быть уверенными в том, что ваш ребенок получает хоккейную подготовку мирового уровня, и не препятствовать тренерам заниматься своей работой.



## СРЕДА РАЗВИТИЯ

Всем принципиально важно понимать, что такое среда развития. Окружающая обстановка, в которой находится ваш ребенок, не ограничивается хоккейными тренировками. Юный игрок развивается круглые сутки, каждый день. Ребенок формирует свои качества под воздействием среды, людей, которые с ним взаимодействуют, – обо всем у него складывается свое мнение. Среда развития игрока включает в себя:

- Хоккейные тренировки и игры,
- Дорога на хоккей и с хоккея,
- Дом,
- Все члены семьи,
- Школа,
- Друзья и т.д.

Опыт игрока постоянно расширяется, развивая его характер и базовые ценности. Его поведение в любых ситуациях, время с друзьями, разговоры, которые он слышит дома, – все пускает корни в его становление. На самом деле, основная доля развития характера ребенка лежит за пределами досягаемости хоккейного клуба и тренера. Родители должны понимать, что именно их влияние и наставничество является гораздо значительнее и весомее, чем влияние тренера или клуба. Если игроку не хватает крепкой базы, заложенной с помощью различных воздействий его окружения, никто в конечном счете не добьется наших общих целей.

Тренер и хоккейный клуб делают максимум для того, чтобы помочь развиваться вашему ребенку в СДЮШОР. Но и родители должны оглядываться на самих себя и пытаться понять, достаточно ли внимания они уделяют каждой мелочи, чтобы мы все могли достичь наших целей.

## РАЗВИТИЕ ХАРАКТЕРА

Самая распространенная причина неудачи хоккеиста, когда ему не удастся раскрыть свой потенциал и добиться своих целей, – это не плохое обучение и не нехватка техники. А нехватка характера. Неспособность взять ответственность за свое развитие. Нежелание делать то, что необходимо, чтобы стать исключительным.



*«Нет ничего более обидного, чем несостоявшийся талантливый человек».*  
Калвин Кулидж, бывший президент США

Мы уже говорили о том, что в формировании характера и базовых ценностей ключевую роль играет среда, которая окружает ребенка. Характер остается наиболее важным фактором, определяющим реализацию потенциала. Помните о том, что профессиональный хоккей – далеко не для каждого, а лишь для исключительных людей. Но ни один игрок не станет исключительным, если сначала не сформирует в себе сильный характер и правильные ценности.

**Формируете ли вы исключительную личность, которая может иметь шанс стать исключительным спортсменом?**

Игрокам, которые выпускаются из спортивной школы с недостаточно развитыми техническими и тактическими навыками, слабой физической подготовкой, обычно не хватает чего-то в характере или не хватает желаний. Каждый игрок наследует определенные гены, которые влияют на его физические возможности, но многие трудности можно преодолеть, имея сильный характер. Среди профессиональных хоккеистов есть высокие и низкие ростом, легкие и тяжелые, те, кто обладает великолепными техническими навыками, и те, кто обладает ими в меньшей степени. Но, несмотря ни на что, у всех этих игроков с самого детства формировался сильный характер (*у них есть и недостатки, никто не совершенен!*). Чем раньше игрок будет обладать правильным характером,





тем больше у него будет возможностей достичь своих целей, ведь стать профессиональным хоккеистом действительно очень сложно. Для этого игрок не может делать только то, что ему сказали, он должен делать даже больше. Здесь нужны страсть к своему делу, самоотдача, самопожертвование, неотступность и незабываемые ценности. Большинству игроков не достает именно этого. Очень часто им просто не хватает желаний.

Игрок с исключительным характером и системой ценностей не приобретает их вдруг, попав в МХЛ, ВХЛ или КХЛ. Хоккеисты высокого класса воспитывают разные черты характера в течение ранних лет. Обычно дети вырастают в таких же людей, как их родители, хороших или плохих. Это происходит потому, что родители служат примером поведения в тот период взросления ребенка, когда он переживает свои наиболее восприимчивые годы. Родители должны понимать, что на них лежит ответственность за будущий характер и будущие ценности их детей, а не надеяться в этом вопросе на тренеров. Если же вы с этим не согласны, то, к сожалению, вряд ли мы сможем достичь наших общих целей для будущего вашего ребенка.

Тем не менее тренер тоже занимается воспитанием характера игрока. В течение сезона наставник передает хоккеистам много мыслей, общается с ними посредством слов и действий. В идеале родители должны стараться поддерживать тренера и использовать свое влияние, чтобы усилить посыл наставника. Это поможет игроку осознать значимость важных идей и укрепить характер.

#### Качества характера

В представленном здесь списке есть много важных черт характера, которые необходимо развить вашему ребенку на пути в профессиональный хоккей. И они будут полезны не только в спорте, но и в многих других сферах жизни (в семье, на работе и т.д.). Хоккеисту необходимо:

- Учиться уверенности в себе
- Учиться себя мотивировать
- Учиться эмоциональному контролю
- Понимать важность подготовки
- Понимать, что он должен делать все необходимое и даже больше
- Учиться лидерским качествам
- Развивать чувство ответственности за свои поступки
- Учиться быть самоотверженным
- Учиться быть хорошим партнером
- Учиться быть дисциплинированным
- Учиться быть сконцентрированным
- Учиться быть стабильным
- Учиться смелости
- Учиться быть сильным (физически и морально)
- Учиться быть терпеливым и хладнокровным
- Быть хорошим человеком
- Ценить тяжелую работу
- Учиться мыслить позитивно
- Учиться ставить цели и добиваться их
- Учиться принимать критику
- Развивать умение чувствовать свое тело и свои мысли
- Учиться быть упорным
- Понимать ценность здорового образа жизни (диета, питьевой режим, отдых, восстановление, сон и т.д.)

## ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Умный человек с большей вероятностью станет умным хоккеистом. Общеобразовательная школа неподконтрольна хоккейному клубу. Однако ХК «Локомотив» убежден в том, что образование – это важнейший компонент всестороннего развития. Школа воспитывает навыки обучения, дисциплину, умение управлять своим временем, упорство, уважение к авторитетам. Все эти качества очень важны для хоккейного развития вашего ребенка. На протяжении всего подготовительного процесса СДЮШОР ХК «Локомотив» будет требовать предоставлять для проверки информацию о школьных отметках и контролировать обучение. У тренеров есть возможность использовать хоккейные рычаги в качестве наказания за плохие оценки и неудовлетворительное поведение. В то же время ХК «Локомотив» считает, что основная ответственность за общее образование ребенка должна лежать на родителях. Если тренеру



приходится подключаться к решению школьных проблем игрока, то родителям необходимо встретиться с наставником и обсудить действия, которые необходимо предпринять. Поскольку вопрос школьного образования является серьезным, тренер имеет полное право применять дисциплинарные меры, в том числе и недопуск до тренировок или игр. Если проблема продолжается, в нее может вмешаться директор СДЮШОР, чтобы принять еще более жесткие меры.

## ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Родители должны показывать пример. Как уже отмечено ранее, дети обычно становятся похожими на своих родителей, потому что взрослые непрерывно задают модели поведения. Родители оказывают наибольшее влияние на поведение ребенка в его младшем возрасте. Те мамы и папы, кто являют собой хороший пример, оказывают серьезную помощь тренерам. Уроки, которые преподает тренер своим воспитанникам в годы их развития, должны подкрепляться примером родителей. Те же родители, кто иногда показывают неправильные образцы поведения, мешают тому, чтобы тренерский урок был усвоен. И тогда ребенок начинает что-то недопонимать, чувствовать несоответствие между тем, что он слышит от своего наставника, и тем, что он видит в своих родителях. Получается, что тренер будто борется против родителей. А это отнимает у него много времени и энергии и зачастую приводит к тому, что потенциал игрока остается нераскрытым.

Острые проблемы с поведением родителей обычно возникают редко, но, к несчастью, они имеют место. Несмотря на то, что активность и вовлеченность родителей в то, чем занимается их ребенок, приветствуется, но все-таки даже один негативный поступок может неприятно повлиять на вашего ребенка в будущем. И речь идет не только о крайних ситуациях. Такие мелкие проявления негатива, как крик на судей, неуважение к другим родителям (игроков команды вашего ребенка или соперников) могут поставить в неудобное положение тренера, не говоря уже о вашем ребенке. Независимо от чувств и эмоций родителям необходимо:

- Показывать правильный пример и быть ответственным за свое поведение,
- Уважать негласные правила спорта, хоккея,
- Сдерживать себя от ругательств, оскорблений и грубых высказываний,
- Избегать любых ссор и враждебности,
- Быть ответственным за поведение своего ребенка.

Хоккей – это командный вид спорта, и ответственность родителей не будет ограничиваться только контролем своего поведения. Ответственность семей игроков будет распространяться также и на создание такой среды, в которой не было бы места негативным проявлениям других родителей. Родители должны быть одной командой, не допускать, чтобы «одно гнилое яблоко испортило всю корзину». Позволяя распространять негатив отдельным членам родительского коллектива, вы навредите и своему собственному ребенку. Все должны работать в одном направлении, чтобы выстраивать благоприятную среду для развития. Если кто-то демонстрирует плохое поведение, родительская команда должна совместно разрешить эту ситуацию, иначе негативное отношение, оскорбительная риторика или противостояния будут только ухудшаться. Если же возникшая проблема не может быть решена родителями самостоятельно, то необходимо подключить тренера и, возможно, директора СДЮШОР.

## Претензии родителей

Несогласие и претензии возникают в любых организациях. Различия во мнениях – это естественно, особенно если приоритеты тренера и родителей не совпадают. Обычно недовольство родителей связано с тем, что тренер работает на благо команды, а каждый из родителей хочет блага для своего собственного ребенка. Во многих случаях эту проблему достаточно просто обсудить. Однако способы выражения претензий должны быть едиными. В большинстве случаев следует придерживаться следующего порядка:

Тренер

Старший тренер

Директор СДЮШОР



**Тренер.** Родители должны сначала обратиться к тренеру своей команды. Это первый уровень, на который должна поступать жалоба. Обычно родителей просят открыто выражать свои претензии. Это важно для того, чтобы участники взаимодействия могли двигаться вперед, хорошо понимая друг друга. Перед тем, как инициировать разговор с тренером, родители должны представить себе, в каком ключе он должен проходить. Нельзя идти с намерением оспорить что-либо или изменить позицию тренера. Беседа с тренером может быть организована со следующими целями:

1. Проинформировать тренера о проблемной ситуации или рассказать о том, чего он, возможно не знает.
2. Получить информацию и разъяснение тренера по текущей проблемной ситуации.

*Обратите внимание: очень важно, чтобы в индивидуальной беседе с тренером родители обсуждали не других игроков, а только своего ребенка.*

**Старший тренер.** В большинстве случаев родители будут удовлетворены исходом встречи с тренером, особенно если проблема кроется в различии мнений. Однако если обеспокоенность продолжается и есть ощущение, что проблема может быть решена только на более высоком уровне, родитель может предпринять следующий шаг и обсудить ее со старшим тренером. Впрочем, необходимо понимать, что даже если старший тренер внимательно вас выслушает, то скорее всего займет позицию тренера, особенно в тех случаях, когда причина непонимания конфликтующих сторон заключается в различии точек зрения.

**Директор СДЮШОР.** Ситуации, которые приходится разрешать на уровне директора, должны быть крайне редки. Но если родители чувствуют, что они остались неуслышанными, или глубоко обеспокоены такими серьезными вещами, как безопасность детей, нарушение их прав, можно обратиться к директору школы.

*Обратите внимание: в целом руководство школ всегда поддерживает тренеров, и не стоит удивляться, если руководитель примет не вашу сторону. Однако все являются людьми, все могут совершать ошибки, поэтому ХК «Локомотив» призывает родителей озвучивать свои претензии и помогать клубу держать высокий уровень.*

## Недовольство игрока

В случае, если недовольство исходит от самого хоккеиста, ХК «Локомотив» строго рекомендует родителям направить своего ребенка к тренеру. Для некоторых детей это может показаться сложным, но разговор с наставником даст игроку полезный опыт. Допустимо, чтобы детей младших возрастов на подобных встречах сопровождал взрослый, оказывая ему поддержку. Несмотря на то, что для родителей является естественным стремление решить все проблемы за ребенка, он должен прививать ему привычку говорить за себя самостоятельно.

## ОЦЕНКИ И ТЕСТИРОВАНИЕ

ХК «Локомотив» стремится вести все процессы прозрачно, поэтому огромное количество времени уделяется тому, чтобы провести оценки и тестирования навыков вашего ребенка. Их цель – предоставить информацию о широком многообразии аспектов развития игрока. ХК «Локомотив» убежден, что это важно, так как прогресс хоккеиста обусловлен его желанием совершенствоваться. Донесенные в понятном виде оценки позволяют игроку и родителю узнать то, как тренер видит его достоинства и недостатки. Большое количество самооценок, которые проводит хоккеист, дает возможность глубже проанализировать самого себя. Сравнение точек зрения игрока и тренера важно, чтобы выявить возможные проблемы, разъяснить нюансы и, в конечном итоге, добиться улучшений.

Тестирование на льду и вне льда необходимо, чтобы определить уровень технического и физического развития игрока. ХК «Локомотив» начал работу по сбору этой информации на сервере, чтобы игроки и родители имели возможность проанализировать результаты тестов в сравнении с



ранее собранными данными в клубе. Этот инструмент бесценен для тех, кто хочет определить для себя направления развития, на которых следует сконцентрироваться.

Такие ресурсы должны использоваться родителями, чтобы достигать наших общих целей. Желательно уделить им определенное время, разобрать, понять и обсудить со своим ребенком различные детали развития. Исполнительское мастерство на льду является показателем успеха, но оно состоит из множества звеньев. Чем больше этих звеньев мы будем совершенствовать, тем вероятнее игрок достигнет высокого уровня. В то же время родителям необходимо понимать, что быть хорошим хоккеистом в СДЮШОР или даже в молодежной команде совсем не значит вырасти в профессионала. Чтобы выйти на уровень профессионального взрослого хоккея, требуется комбинация высококлассных технических способностей, тактических умений и морально-волевых качеств. Значительный недостаток даже в одном компоненте может перечеркнуть всю спортивную карьеру.

Ни игрокам, ни родителям нет смысла спорить с оценками, выставленными тренером. Тренер – профессионал своего дела и обладает навыками для того, чтобы контролировать развитие хоккеиста. ХК «Локомотив» проявляет к вам уважение, делаясь информацией об оценке игроков. Родителям рекомендуется найти способ использования этих данных, а не спорить с их объективностью. Обращайте внимание на детали и способствуйте тому, чтобы ваш ребенок взял ответственность за их совершенствование. Если вы не уверены в том, правильно ли интерпретируете результаты тестов или оценок, и не знаете, как помочь своему сыну в развитии различных качеств, спросите об этом.

## СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Социальные сети – это мощный феномен нашего времени. Они оказывают громадное влияние на людей и способны менять мир. Хоккейному клубу, тренерам, игрокам и их родителям следует понимать, что социальные сети будут продолжать охватывать нашу реальность.

Мы советуем родителям научиться использовать социальные сети для улучшения различного рода коммуникации. Множество вариантов соцсетей подходят для того, чтобы делиться и обмениваться информацией, идеями, укреплять отношения, оставаться вовлеченными в коллективные дела. ХК «Локомотив» точно также рекомендует тренерам расширять свою зону комфорта в вопросе использования соцсетей и общаться через них с родителями и игроками.

Дети постоянно заняты своими телефонами, планшетами, компьютерами. С помощью этих средств они получают информацию. ХК «Локомотив» стремится к тому, чтобы тренеры рассматривали связь через интернет как своего союзника в общении с игроками. В прошлом тренерские слова звучали эхом в головах хоккеистов на протяжении долгого времени, но та эпоха ушла. Сейчас слова тренера быстро забываются, потому что внимание детей приковывает виртуальная реальность. ХК «Локомотив» рекомендует тренерам стратегически подойти к использованию соцсетей и с помощью них подкреплять свои идеи, передавать обучающие материалы, получать обратную связь и вести беседы. Этим средством стоит воспользоваться, чтобы усовершенствовать среду, в которой развиваются игроки.

ХК «Локомотив» также понимает, что и родители глубоко погружены в современные средства интернет-коммуникации, и для взаимодействия между семьями игроков и тренерами они являются великолепным помощником. Наш хоккейный клуб определяет 2 цели коммуникации: 1) вести ее прозрачно; 2) повысить ее эффективность. Большинство социальных сетей имеют все возможности это обеспечить. Более того, эффективное использование соцсетей может помочь созданию позитивных взаимоотношений между клубом, тренером и семьями игроков.

И наконец, родители могут использовать средства интернет-коммуникации для общения между собой посредством создания групп или чатов. Регулярное взаимодействие и связь родителей важны



для создания командной атмосферы. Все, что происходит в клубе, определяется качеством коммуникации, и под коммуникацией здесь подразумевается не только распространение текстовой информации, но и видеоматериалов, фотографий команды и игроков. Мы надеемся, что члены родительского комитета будут брать на себя ответственность по созданию платформ для общения и их информационному наполнению.

## ЧЕТЫРЕ ЛИНИИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Родители ответственны за создание благоприятной среды для развития, для этого необходимо поддерживать правильные отношения с:

- Ребенком (игроком)
- Тренером
- Другими родителями
- Хоккейным клубом

### Отношения родителей и ребенка

Родители всегда думают, что они действуют в интересах своих детей. Но иногда, проведя рефлексию, родители могут заметить, что не все их поступки положительно влияют на ребенка и его будущее. В целом всем понятно, что правильно, а что – нет. Однако часто родители думают, что их ребенок – не такой, как все, и с ним нужно обходиться по-другому. Но несмотря на то, что дети разные, все они очень похожи.

Отношения родителя с ребенком считаются основополагающими, определяющими то, чего он сможет достичь в жизни (не только в хоккее). Все остальные виды отношений можно назвать периферическими, в том числе и отношения игрок-тренер. Бесспорно, работа под руководством знающего наставника с хорошим характером и навыками коммуникации, создающим благоприятную развивающую среду, будет иметь большое значение для становления хоккеиста. Но именно от того, как родители выстраивают взаимоотношения со своим ребенком, будет зависеть, сумеет ли он усвоить и принять тренерские установки.

Хоккейная среда должна представлять собой здоровую среду, то есть атмосферу, в которой ваш ребенок физически активен, познает командный дух, учится упорству и лидерству. Регулярное воспитание тех качеств, которые важны больше, чем количество голов или побед, подарит вашему ребенку неиссякаемый запас положительных эмоций, которые, в свою очередь, будут накладываться друг на друга и формировать базовые ценности личности. Точно так же, если родители будут преувеличивать значение голов и побед, они, вероятно, создадут негативные эмоции, которые плохо повлияют на взгляды ребенка и выбор ключевых ценностей.

Ребенок в детстве формирует уверенность в себе, развивает базовые навыки и получает удовольствие от общения со своими друзьями. Если же игрок проходит через негативный, неблагоприятный опыт в хоккее в этот период, то вряд ли он преуспеет в этом спорте спустя годы. Возможно, он будет продолжать заниматься, участвовать в соревнованиях, но он не разовьет в себе любовь и страсть, которые требуются, чтобы стать исключительным игроком. В нем сформируется заурядный характер. Хотя тренер и оказывает большое влияние на будущую уверенность своего воспитанника, именно родительское отношение к увлечению ребенка является определяющим.

Родителям не следует сравнивать игроков между собой, не следует этого делать и самим детям. Например, если ребенок сравнивает себя с кем-то или слышит о подобном сравнении от других, родитель должен объяснить ему, что каждый хоккеист уникален, обладает разным набором сильных и слабых сторон, имеет свой темп роста и развития. Важно указать и на то, что правильный внутренний настрой по прошествии какого-то периода может помочь преодолеть почти любые недостатки. Если игрок является лучшим или средним в 8 или 12 лет, это совсем не значит, что он останется таким же в 18 или 20 лет. Исследование, проведенное в Финляндии, рассматривающее



хоккей как вид спорта позднего развития, показало, что из 30 лучших игроков 14-15 лет только трое попадают в двадцатку лучших в возрасте 19 лет. Терпение и отдача как черты характера – это наиболее важные качества для успеха в хоккее. Наш вид спорта высококонкурентный и эмоциональный, но его можно сравнить с марафоном, а не со спринтом. Именно поэтому отношения между родителем и ребенком должны поддерживать идею долгосрочности развития.

Программа ХК «Локомотив» предъявляет немало требований к игрокам СДЮШОР. В какие-то моменты они могут стать физическим и эмоциональным грузом для юного хоккеиста. Но каждый ребенок должен быть уверен в том, что может положиться на родительскую поддержку. Важно, чтобы семьи игроков помогали ребенку справляться со стрессом, связанным с учебно-тренировочными и соревновательными процессами, несмотря на победы и поражения. Родителям необходимо слушать ребенка, сопереживать и стараться понять его эмоции. Страх, злость, чувство вины, смущение, печаль, радость и энтузиазм – все это есть в хоккее, но также и в жизни. Мы призываем родителей использовать хоккей как опыт различных эмоциональных состояний и средство обучения тому, чтобы успешно справляться с ними. Какую бы эмоцию ни переживал ваш ребенок, что бы он ни говорил, ему нужна ваша поддержка и в хорошие, и в плохие моменты.

Семьи игроков должны помнить, что хоккей нужен детям, а не их родителям. Родители не должны слишком увлекаться и действовать горячо и импульсивно. Хоккей может принести много пользы вашему ребенку, и она гораздо больше, чем ощущение успеха от победы или забитой шайбы в субботней игре. Не забывайте об этом. Поддерживайте своих детей, будьте для них опорой, помогайте взбодриться, когда они опускают руки, выводите их на правильный путь, если они сбиваются с него, и всегда любите, несмотря на победы и поражения.

ХК «Локомотив» советует родителям заниматься развитием навыков общения своих детей. В данном руководстве немало сказано о том, как взрослые должны поддерживать развитие ребенка. Но в то же время необходимо учить игроков общаться со своими партнерами по команде и с тренерами, особенно в проблемных ситуациях. Обычно дети копируют привычки своих родителей и либо рассказывают о своих проблемах, либо держат их внутри себя. Умение преодолевать трудности помогает личностному развитию ребенка. Родителям важно использовать различные обстоятельства в жизни своих детей, чтобы формировать у них социальные навыки. Сделав своего ребенка эффективным в общении, вы привьете ему ключевые жизненные приоритеты, а также снимите эмоциональный груз, который может чувствовать ребенок в своей среде обитания, в команде. Таким образом сознание игрока будет освобождено от отвлекающих факторов, и это позволит ему сконцентрироваться на хоккейном развитии и не терять внутренние силы на проблемы в коллективе. Если все члены команды будут уметь общаться друг с другом продуктивно, то к ним придет успех как в тренировочном процессе, так и в соревновательном. И, напротив, плохая коммуникация повлечет за собой оскорбление чувств, непонимание, злость, стресс и в конечном счете торможение в развитии.

## **5 самых распространенных ошибок родителей хоккеистов**

Все ошибки, описанные далее, встречаются наиболее часто, и все они препятствуют эффективности занятий в СДЮШОР.

### **1. Энтузиазм, направленный в неправильное русло**

Родители иногда с энтузиазмом относятся к играм юных хоккеистов. Этот энтузиазм может принести положительный опыт игрокам, но его чрезмерное проявление может смущать детей. Никто не хочет, чтобы его мама или папа постоянно что-то кричали громче всех. Более того, родительский энтузиазм должен быть положительно окрашен. Если родители кричат судьям или тренерам, это не принесет никаких преимуществ команде. Если и показывать свою сильную увлеченность, то нужно делать это целесообразно. Выделяйте старание игроков, их удачные приемы, прогресс, тем самым формируя у них правильные ценности.



## 2. Насажение чувства вины

Родители выделяют много ресурсов на развитие своего ребенка в хоккее (время, деньги и т.д.). Самое главное при этом – не вызывать у игрока чувство вины, когда вы на него злитесь или стараетесь замотивировать. Родители должны показывать, что рады предоставлять ребенку возможность заниматься хоккеем, и не привязывать свои затраты к результатам. Дети должны научиться ценить то, что им дается, не принимать как должное. Но нельзя и заставлять их чувствовать себя виноватыми. Дети переживают много эмоций внутри, часто они стесняются или боятся показать их родителям. Любое давление ложится на плечи ребенка тяжелым грузом, и это отрицательно влияет на раскрытие его потенциала.

## 3. Реализация себя за счет ребенка

Иногда родители толкают своих детей бороться с их собственными неудачами и реализовывать несостоявшиеся мечты. Это будет являться бременем для ребенка и накладывать негативные эмоции. Помните, что время нашего поколения в хоккее уже истекло, и сегодняшний спорт – это спорт наших детей.

## 4. Сосредоточенность на победе

Очень многие родители сосредоточены на победах. Взрослым важно поддерживать детей, но нужно оставаться реалистами в своих ожиданиях и концентрироваться на главном, а главное – это совсем не результат сегодняшней игры! Хотя победы и имеют положительное влияние на уверенность в процессе развития, но они не так сильно связаны с долгосрочной спортивной подготовкой. Как уже сказано ранее, полезнее ориентироваться на процесс, а не на результат. Это значит, что нужно следить за тем, совершенствуется ли ребенок, достаточно ли проявляет старания, придерживается ли правильных принципов спорта, но не контролировать результат. Концентрация на победах воспитывает ложные ценности и расставляет неправильные акценты, которые могут отягощать игрока и отвлекать его. Так фокус игрока переносится с того, что действительно имеет значение для достижения успеха в будущем, на что-то второстепенное.

## 5. Непонимание приоритетов

Иногда родители перестают понимать, что важно для ребенка в спорте. Хоккей – это средство личностного развития. Навыки, усвоенные в СДЮШОР, могут оказаться очень полезны и в обыденной жизни. Нет ничего страшного в том, что родители имеют амбиции, но в реальности лишь 5-6% игроков, начавших заниматься в СДЮШОР ХК «Локомотив», становятся профессиональными игроками и получают зарплату за свою игру. Развитие личностных качеств и жизненных навыков должно быть приоритетом. Игра в хоккей – это то, чем занимается ваш ребенок, но это далеко не все, чем наполнена его жизнь. Родителям важно иметь это в виду, а дети должны понимать, что они ценны сами по себе, а не потому, что занимаются спортом. Если и родители, и дети имеют сбалансированный взгляд на хоккей, то они не потеряют из виду основные приоритеты и будут способны сделать свою жизнь более успешной.

## Отношения родителей и тренера

Отношения родителей и тренера важны с точки зрения создания здоровой атмосферы развития. От родителей ожидается, что они всегда любезно и уважительно разговаривают с тренерами. Необходимо не только поддерживать хорошие отношения, но и показывать правильную модель поведения своему ребенку, тем самым закладывая в его характер необходимые черты. Не стоит забывать и о том, что имеет значение, как родители отзываются о тренерах дома, так как дети слышат то, что говорят взрослые.

ХК «Локомотив» верит в то, что родители должны быть хорошо осведомлены о делах команды, должны знать о требованиях, особенностях процесса развития детей и о желаемых целях. Детальная информация обо все этом должна быть передана в понятной форме в начале сезона, чтобы заранее ответить на все вопросы, которые могут возникнуть у родителей. Вы в праве спрашивать о том, что не до конца ясно. Недостаточное понимание друг друга приносит больше



всего проблем. ХК «Локомотив» убежден в том, что как тренеры, так и родители ответственны за взаимную прозрачность общения.

Родители должны чувствовать себя одной командой с тренером. Скорее всего, цели каждой из этих сторон будут близки, но приоритеты будут различаться. Родители должны понимать и принимать тот факт, что основной заботой тренера является команда и ее игроки. Приоритетом родителей, наиболее вероятно, будет развитие их собственных детей. Об этом расхождении нужно помнить всегда. То, что хорошо для команды, не всегда будет хорошо для вашего ребенка. Но хоккей – это командный вид спорта, и команда будет всегда превыше интересов конкретного игрока. Родителям также важно понимать, что в большинстве случаев хоккеист будет получать то, что он заслужил. ХК «Локомотив» с особенной тщательностью следит за тем, чтобы тренеры не отдавали предпочтения или не пренебрегали игроками, когда они этого не заслуживают. Однако решения тренера всегда основаны на его субъективном мнении и его видении приоритетов команды. Родители могут просить тренера объяснить те или иные поступки, но при этом не вмешиваться в тренерскую работу.

ХК «Локомотив» понимает, что родители иногда переживают разочарование или чувствуют растерянность. Когда это происходит, рекомендуется обратиться к тренеру. Но родители, которые не способны эффективно разговаривать о том, что их беспокоит, только усугубляют проблему. Нужно понимать, что некачественная коммуникация еще больше затрудняет выход ситуации. Но все мы надеемся, что семьи игроков желают решать проблемы, а не создавать их. Поэтому необходимо следить за тоном ведения разговора, правильно подбирать слова для того, чтобы объяснить свою позицию. Родителям рекомендуется всегда подождать 24 часа перед тем, как подходить к тренеру, и вместо того, чтобы выплескивать свои эмоции по поводу какого-то события, подумать о возможном решении проблемы.

В некоторых случаях родители или дети чувствуют, что с ними обходятся несправедливо. В-первых, взрослые должны постараться настроить ребенка на то, чтобы он сам поговорил с тренером о том, что его беспокоит. Таким образом игрок возьмет на себя ответственность за свое развитие, и это будет для него полезным навыком. Но и родители имеют право попросить у тренера разъяснить ситуацию, особенно если ребенок еще совсем маленький. Если подобный разговор с тренером действительно необходим, родители должны быть готовы к конструктивному диалогу и обсудить, какие качества игрока следует улучшить, чтобы двигаться дальше.

Родители никогда не должны подрывать авторитет тренера, выставлять в темном свете его взгляды и стремления. Родители, несогласные с тренером, должны просить объяснить его позицию. Но после того, как объяснение получено, следует принять его. Если родитель все равно придерживается противоположной точки зрения, он не должен показывать это и обсуждать со своим ребенком. Это лишь спровоцирует конфликт и поставит игрока в нелегкое положение. Даже если взрослые верят в то, что действуют в интересах детей, от любого открытого конфликта с тренером пострадает ребенок. Необходимо помнить, что ХК «Локомотив» доверяет тренерам и возлагает на них ответственность за команды и развитие игроков, в том числе и развитие вашего ребенка. Но постоянное недовольство родителей никогда не принесет игроку больше возможностей. Родители должны считать себя частью команды и быть хорошим партнером, создавая благоприятную для развития среду. Если же трудности не могут быть преодолены, и вы считаете, что должны «идти выше», пожалуйста, выражайте свои претензии в установленном порядке, как указано в данном руководстве. О серьезных проблемах, связанных с безопасностью и нарушением прав ребенка, ХК «Локомотив» требует незамедлительно сообщать руководству.

Таким образом, мы показали, почему важно выстраивать и поддерживать хорошие взаимоотношения с наставником вашего ребенка. Тренер контролирует его развитие. Все негативные факторы, проявляющиеся в общении, нанесут вред игроку и помешают ему достичь своих целей.





## Отношения родителей с другими родителями

Хорошие взаимоотношения между родителями тоже важны для создания благоприятной атмосферы развития. Хоть все люди и очень разные, родители должны понимать, что все они – часть одной команды. Все мы работаем на одну цель. Понятно, что каждого родителя волнует, прежде всего, его собственный ребенок, но хоккей – это командный вид спорта, и отдельный игрок не может достичь успеха в одиночку. Достичь успеха в хоккее – значит больше, чем просто иметь хорошее катание или умение взять игру на себя. Успех в хоккее зависит от групповых усилий. Родители должны служить поддержкой всей команды. И первое, что они могут для этого сделать, – выстроить хорошие отношения друг с другом, идти рука об руку, делая развивающую среду для детей все более и более продуктивной.

Глупо надеяться на то, что, если родители в команде не уважают друг друга, это не передастся игрокам и не повлияет на общую атмосферу. Люди, которые распространяют негатив за спинами остальных, или даже открыто выражают свое неодобрение других детей, значительно ухудшают обстановку в команде. А любой негатив отражается на вашем ребенке. Родители должны следить за своим поведением по отношению к родственникам других игроков. ХК «Локомотив» призывает вас стать одной командой.

Плохие отношения между родителями часто являются следствием зависти. Печально, что иногда родители считают своим долгом сказать что-то плохое внутри коллектива, потому что их собственным детям что-то не удастся. Развитие не должно сопровождаться ревностью к успехам других и каким-либо негативом. Дети неповинны в том, какие чувства испытывают их родители, и не несут ответственности за других игроков. Каждый ребенок старается, но все развиваются с разной скоростью. Если вы, родители, способны воспитать хороший характер в своем сыне, используя в качестве примера ситуации из жизни и реальные эмоции, которые он переживает, в будущем у него все получится. Необходимо понимать, что прогресс партнеров вашего ребенка по команде помогает прогрессировать и ему самому. Если игрок видит, что у кого-то получается хорошо выполнять навыки, соревноваться друг с другом на тренировках и превосходить соперника в играх, это пойдет ему только на пользу. В этом нет ничего плохого. Родителям следует положительно оценивать любые улучшения команды, в том числе и радоваться за усиление команды новыми хоккеистами, приезжающими в наш клуб. Вам необходимо на ежедневной основе выражать свою поддержку и ставить интересы команды на первое место. Может ли кто-то поспорить с тем, что зависть и отрицательные эмоции к другим родителям или чужим детям никогда не дают ничего хорошего в хоккее, ни в нашем клубе, ни, что самое главное, в команде вашего ребенка?

Одно гнилое яблоко портит всю корзину. Если среди родителей все же есть люди, от которых исходит негатив, все остальные должны объединиться и не допустить того, чтобы он коснулся каждого. Любой родитель должен быть ответственен за то, чтобы в их коллективе всегда царили уважение, приличие и здравый смысл. Не стоит допускать таких неприятных ситуаций, как крик на судей, вступление в перепалки с родителями игроков-соперников, появление в ледовом дворце в состоянии алкогольного опьянения и т.д. То, что приемлемо и что не приемлемо, понятно всем, каждый представляет себе, что такое уважительное отношение. Если же какая-то негативная ситуация возникает, самое главное – как можно быстрее ее устранить. Если вы обеспокоены поведением кого-либо из родителей, не стесняйтесь поделиться своими опасениями с родительским комитетом. Действуйте, пока маленькая ямка не превратилась в большой овраг. Хоккейный клуб может на время или навсегда закрыть доступ на хоккейную арену тем, кто ведет себя неподобающим образом. Если родители какого-либо ребенка продолжают причинять проблемы, клуб также может принять меры против ребенка этих родителей. Но ХК «Локомотив» не позволит, чтобы одно «гнилое яблоко» лишило будущего всех остальных.



## Отношения родителей с хоккейным клубом

Отношения родителей с клубом должны носить позитивный и уважительный характер. Необходимо понимать, что клуб старается предоставить каждому игроку лучшую возможность для его будущего в хоккее. ХК «Локомотив» делает огромные инвестиции в развитие детско-юношеского хоккея в Ярославле. Эти инвестиции и привлечение разных ресурсов происходит для того, чтобы реализовать главную цель – воспитать как можно больше профессиональных игроков. Мечта нашего клуба – иметь в составе первой команды только ярославцев. Но чтобы эта великая мечта исполнилась, необходимо сотрудничество с родителями игроков. Конечно, мы понимаем, что не каждый может вырасти в профессионального хоккеиста, поэтому наша вторая цель – создать наиболее благоприятную среду для того, чтобы у молодого поколения воспитывался хороший характер и развивались жизненные навыки для успеха в будущем.

Родители должны знать о том, что условия, имеющиеся в ХК «Локомотив», – это лучшие условия для спортивного развития в регионе. Финансовые вложения и использование различных ресурсов ради наших игроков и тренеров можно отнести к самым значительным во всей России. Ничего идеального не бывает, но наш клуб неотступно стремится к совершенству. От вас как от родителей ожидается, что вы будете выстраивать долгосрочные отношения с ХК «Локомотив», чтобы позволить своему ребенку обеспечить лучшее будущее. Мы надеемся, что родители игроков будут готовы принять на себя ответственность за развитие своих детей. ХК «Локомотив» рад тому, что вы являетесь частью нашей команды, давайте будем проходить наш путь вместе и создавать лучшее будущее для ваших семей.



## БЕСЕДЫ И СОБРАНИЯ С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ И ИГРОКОВ

Далее представлен перечень собраний и бесед, в которых участвуют игроки и их родители в течение сезона. Родителям игроков младших возрастов рекомендуется присутствовать на индивидуальных беседах их ребенка с тренером, чтобы достичь лучшего понимания. Мы знаем, что маленькие дети не в состоянии детально пересказать родителям содержание их разговора с наставником. Подключая родителей к этим встречам, мы надеемся на то, что они будут помогать осуществлять рекомендации тренера по развитию игроков. Необходимо напомнить, что все встречи должны быть информативными, продуктивными и конструктивными.

Если вы как родитель не разделяете такого подхода к общению с тренером и сотрудниками СДЮШОР, пожалуйста, не посещайте эти встречи.

### Расписание собраний и бесед. Возраст игроков: 6-10 лет

#### Август

Собрание с командой – 1 (*родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог*)  
Родительское собрание - 1  
Собрание директора с родительским комитетом

#### Сентябрь

Индивидуальные беседы с игроками с участием родителей – 1 (с 7 лет)

#### Октябрь

Индивидуальные беседы с игроками с участием родителей – 1, продолжение (с 7 лет)

#### Ноябрь

Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 2: оценка характера - 1 (с 8 лет)

#### Декабрь

Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 3: оценка катания  
Родительское собрание - 2

#### Январь

Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 3: оценка катания, продолжение

#### Февраль

Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 4: оценка броска (с 8 лет)

#### Март

Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 4: оценка броска, продолжение (с 8 лет)

#### Апрель

Родительское собрание - 3  
Встречи с родителями отчисляемых игроков (по необходимости)  
Индивидуальные беседы с игроками (*возможно участие родителей*) – 5: оценка характера - 2 (с 8 лет)  
Собрание с командой – 2 (*родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог*)

#### Май

Беседы с родителями (*без участия игрока*)  
Торжественное закрытие сезона в ХК "Локомотив"



## Расписание собраний и бесед. Возраст игроков: 11-16 лет

### Август

Собрание с командой – 1 (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

Родительское собрание - 1

Собрание директора с родительским комитетом

### Сентябрь

Индивидуальные беседы с родителями - 1 (без участия игрока)

### Октябрь

Индивидуальные беседы с игроками – 1: результаты тестирования на льду и на земле, постановка индивидуальных целей (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

### Ноябрь

Индивидуальные беседы с игроками – 2: оценка характера – 1 (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

### Декабрь

Родительское собрание - 2

Индивидуальные беседы с игроками – 3: оценка катания, анализ достижения индивидуальных целей (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

### Январь

Собрание с командой – 2 (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

### Февраль

Индивидуальные беседы с игроками – 4: оценка броска (11-13 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 14 лет и старше – без участия родителей)

### Март

### Апрель

Родительское собрание - 3

Индивидуальные беседы с игроками – 5: индивидуальная оценка игрока, оценка характера – 2 (11-12 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 13 лет и старше – без участия родителей)

Собрание с командой – 3 (11-12 лет – родители могут присутствовать, но не вмешиваться в диалог; 13 лет и старше – без участия родителей)

### Май

Индивидуальные беседы с родителями - 2 (без участия игрока)

Торжественное закрытие сезона в ХК "Локомотив"